



Vztah mezi konvenčním a detoxikačním přístupem

TQD (*Terapeut s doplňující kvalifikaci v detoxikaci*) volí pro klienta nejlepší postup, který může být konvenční, detoxikační nebo kombinovaný. TQD má znát indikace a omezení detoxikace, což částečně závisí na jeho vzdělání a zkušenosti. Detoxikace může být použita jako doplněk k obecné i specializované medicíně.

Klinická praxe

Detoxikační pořízení anamnézy

Úplné detoxikační pořízení anamnézy je důležitějším nástrojem v detoxikaci. Při pořizování detoxikační anamnézy musí být posouzena indikace pro detoxikační terapii. Při pořizování detoxikační anamnézy **TQD** (*Terapeut s doplňující kvalifikaci v detoxikaci*) musí:

- a) rozumět příznakům a symptomům stavu ve smyslu detoxikace;
- b) stanovit údaje pro kvalifikovaný výběr detoxikačního terapeutického produktu;

Požadavky na detoxikační pořízení anamnézy musí zahrnovat:

- c) zaznamenání spontánně pozorovatelných nálezů, chování a gestikulace;
- d) zaznamenání údajů spontánně sdělených klientem;
- e) identifikování symptomů v řízené výpovědi klienta;
- f) důkladnější prozkoumání nejdůležitějších podrobností: myslí a emocí, obecných a lokálních symptomů včetně modalit;

Detoxikační analýza případu

Při detoxikační analýze případu musí TQD posoudit symptomy a nálezy podle detoxikačních principů.

TQD (*Terapeut s doplňující kvalifikaci v detoxikaci*) musí zvláště:

- a) identifikovat symptomy, které jsou charakteristické pro každého jednotlivého klienta;
- b) posoudit symptomy, které jsou relevantní pro výběr terapeutického přípravku;
- c) identifikovat symptomy, které jsou důležité pro monitorování terapie (symptomy relevantní pro průběh);
- d) analyzovat a posoudit průběh s použitím symptomů relevantních pro průběh, přičemž se bere v úvahu očekávaný spontánní průběh a principy směru terapie známé z detoxikační praxe;
- e) být si vědom různých přístupů, metod a nástrojů pro nalezení vhodných detoxikačních terapeutických produktů;
- f) být si vědom, jak se používá repertorium a mezi jeho použití.

Sledování a management případu

Při sledování, které představuje nejdůležitější diagnostický nástroj v průběhu detoxikační terapie, TQD musí:

- a) zjistit, zda byl dodržen plán terapie z poslední konzultace zda byl detoxikační terapeutický produkt řádně užíván;
- b) určit změny v symptomatologii s ohledem na detoxikační terapii, samoléčbu a další vlivy;
- c) analyzovat a posuzovat změny;
- d) vyhodnotit terapeutický úspěch;
- e) kontrolovat a upravovat plán terapie, pokud je třeba;
- f) rozhodnout o jakémkoli dalším průběhu terapie.

Požadavky na dokumentaci terapeutických záznamů

Dokumentace terapeutických záznamů musí obsahovat údaje o klinickém stavu na počátku terapie, jeho změnách v průběhu terapie, veškerá učiněná rozhodnutí a přijatá terapeutická opatření, a údaje o klinickém průběhu. To umožňuje, aby TQD (*Terapeut s doplňující kvalifikací v detoxikaci*) s praktickou zkušeností porozuměl případu. Všechny konzultace musí být zaznamenány a datovány.

Dokumentace pořízení anamnézy na počátku terapie musí obsahovat, kromě prvků, které jsou součástí standardní anamnézy:

- předepsaný detoxikační terapeutický přípravek, včetně jeho dávkování, a možná další terapeutická opatření
- volitelně, stručnou vysvětlující informaci o verbálních zásazích, doporučeních a radách poskytnutých klientovi.

Dokumentace anamnézy musí být formulována formou klinických symptomů, které kdykoliv je to možno, musí citovat sdělení klienta jeho vlastními slovy. Pro každý relevantní symptom musí být uvedeny podrobnosti potřebné ke stanovení výběru správného detoxikačních produktů, za předpokladu, že klient je schopen si vybavit příslušné podrobnosti.

V analýze případu má být ve formě poznámky zaznamenáno, co přesně bylo v daném případě uděláno: identifikace výběru, indikace symptomů relevantních pro vývoj případu; identifikace změněných nebo odstraněných nebo nově se vyskytujících symptomů.

Etický kodex a etické jednání

Základní principy

TQD (*Terapeut s doplňující kvalifikací v detoxikaci*) musí dodržovat obecné zásady platné pro všechny vysoce kvalitní profesionální terapeutické služby.

Etický kodex detoxikačního terapeuta podle metody MUDr. Josefa Jonáše:

1. Nikdy nekomentuje léčbu nebo terapii, kterou použil nebo použije druhý lékař nebo terapeut.
2. Neradí klientům, aby vysadili léky a preparáty, které jim předepsal jiný lékař nebo terapeut.
3. Nevyjadřuje se k diagnóze, kterou vyslovil někdo jiný.
4. Terapeut nikdy diagnózu nestanovuje. Vyjadřuje se pouze k toxickému zatížení orgánů a tkání.
5. Nikdy neslibuje vyléčení, pouze vyjadřuje naději na odstranění toxinů a zdůrazňuje, že sám udělá vše pro nápravu.
6. Ví, že na prvním místě je snaha samotného klienta, proto jej nezapomíná chválit za pokroky v detoxikaci i léčbě.
7. Terapeut se chová ke klientovi jako k rovnocennému člověku; ani podbízivě, ani povýšeně.
8. Terapeut nikdy nezdůrazňuje své zásluhy na vyléčení – je profesionál.
9. Vše, co dělá a říká, musí mít profesionální i společenskou úroveň.
10. Terapeut nevyjadřuje jiné pocity než pozitivní naděje. Nepohoršuje se, nedívá, nementoruje – pouze podává pomocnou ruku.

